

Vanessa JIMENEZ

13 Allées Zubiberri
64500 CIBOURE
06.98.94.58.77

corpsetsensvanessa@gmail.com

THERAPEUTE PSYCHO-CORPORELLE

Spécialisée dans l'accompagnement des problématiques féminines

Approche holistique et systémique – 15 ans d'expérience professionnelle

ETUDES ET FORMATIONS

2025 : CQP EDUCATRICE SPORTIVE

Fédération Sport pour tous (64)

- *Expression Corporelle, Danse Thérapie*
- *Cardio ludique au rythme des djembés*
- *Qi Gong de la femme*
- *Qi gong d'alignement énergétique profond*
- *Conscience et Energie (apprendre à ressentir et préserver son énergie)*
- *Equilibre postural*
- *DO IN (Auto massage)*

Stage de CQP effectué au centre de rééducation des Embruns avec l'association Pas' APA (activité physique adaptée)

2009 D.U. MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE MASSAGE - QI GONG

Faculté de Médecine de Montpellier (34)

- *Prodiguer des massages énergétiques personnalisés et le qi gong thérapeutique, centrée sur l'harmonie corps-esprit.*
- *Accompagner les femmes dans la gestion du stress, de douleurs chroniques, des troubles émotionnels*
- *Concevoir des séances sur mesure visant à relier les blocages physiques à leur origine psycho-émotionnelle profonde.*

2002 MASTER EN SOCIOLOGIE Université Toulouse II (31)

- *Intégrer les dimensions corporelles, psychologiques et sociales d'une personne*
- *Analyser les contextes de vie des rapports sociaux et des facteurs d'influence sur le bien être individuel et collectif.*
- *Décoder les enjeux relationnels et les schémas de répétition pour accompagner le changement en conscience issus des sciences humaines et adaptés à la relation thérapeutique.*
- *Créer des espaces de parole sécurisés et libérateurs, en groupe comme en individuel*

DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

2021 : **RELAXATION AQUATIQUE ET SOIN EN EAU CHAUDE**

Centre Atma (40)

2017 : **TECHNIQUES DU REBOZO**

Ecole française du Rebozo, (31)

2006 : **MASSAGE ET YOGA AYURVEDIQUE-**

Association SANYA, (31)

2018: **FORMATION FEMINITUDE**

L'art d'accompagner les femmes- avec Monique Grande (75)

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

THERAPEUTE PSYCHO-CORPORELLE

A ce jour -2023 **Auto entrepreneuse « CORPS & SENS »**, Ciboure :

- Reconnecter le corps et l'esprit (massage énergétique, soin Rebozo, atma janzu)
- Créer des moments d'exception pour se relaxer en eau chaude
- Libérer les tensions corporelles et retrouver l'élan vital Qi gong, Danse Thérapie,
- Explorer l'histoire personnelle pour comprendre les besoins profonds et les messages du corps.

Intervenante pour l'association Nesk 'à paillettes qui aide les femmes touchées par le cancer :

Animation de cours de qi gong hebdomadaire, atelier mensuel de danse thérapie, accompagnement régulier.

Intervenante Journée sport Santé au Centre de Rééducation des Embruns :

Animation de 3 ateliers : Qi Gong, Danse Thérapie et Relaxation aquatique)

De 2023 à 2021 **Auto entrepreneuse « Au Cocon des Femmes »** - Hendaye-Plage (64)

PRATICIENNE MASSAGE ET QI GONG.

De 2018 à 2015 Auto entreprise pays basque

Massages, qi gong et suivi des pratiquants

De 2013 à 2010 Auto entreprise - Toulouse (31)

ANIMATRICE BIEN ETRE POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

De 2009 à 2006 Handicap et action - Toulouse (31) Relaxation en piscine, qi gong et massage auprès de personnes en situation de handicap (moteur, visuel auditif et mental, tout âge)